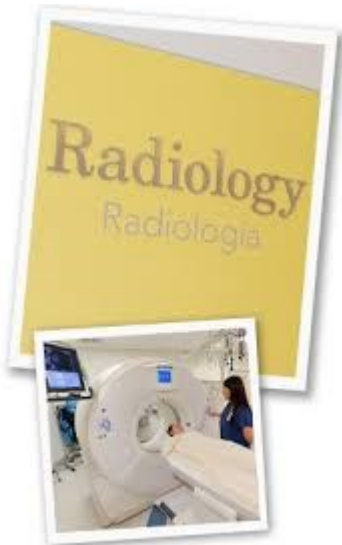




مرکز آموزشی و درمانی کودکان تبریز

ایمنی و سلامت شغلی

در رادیولوژی



تهیه کننده: بهناز صابری متین-

کارشناس بهداشت حرفه ای مرکز

سایر توضیحات:

.....

.....

.....

.....

.....

۱۰- بدیهی است که کارکنان پرتو هرگز نباید در مسیر پرتو اولیه قرار گیرند .

۱۱- از پرسنل پرتوکار برای کمک به بیماران در اتاق رادیوگرافی بایستی تا حد امکان استفاده نشود. و از همراهان بیمار و یا از پرستار همراه بیمار استفاده شود.

۱۲- برای حفاظت از زنان باردار و جنین از پروتکشن های خاص استفاده می شود، تا حد امکان از خانم های باردار رادیوگرافی انجام نشود و در صورت نیاز به رادیوگرافی از شیلدهای محافظ برای جنین استفاده می شود.

در صورتیکه به عملکرد مناسب دستگاه اطمینان وجود ندارد باید به مسئول فیزیک بهداشت گزارش شود. ظهور و ثبوت فیلم نیز در کاهش میزان پرتو گیری افراد رل مهمی را بازی می کند زیرا از تکرار آزمایش جلوگیری می شود. برای ظهور و ثبوت تازه با درجه حرارت مناسب استفاده می شود. روشنایی تاریکخانه نیز بایستی مناسب باشد و به مدت زمان ظهور و ثبوت توجه شود .

حفاظت کارکنان در رادیولوژی و تصویر برداری:

منظور اصلی از حفاظت در برابر پرتوهای یونساز این است که اطمینان حاصل شود دز جذب شده توسط هر فرد بیش از دز مجاز نبوده و یا حداقل ممکن باشد. برای تامین سلامت افراد و حفاظت آنها از خطر اشعه اصول زیر را باید در نظر گرفت.

1. به طور کلی ممانعت از رسیدن هرگونه اشعه یونساز به بدن ولو با کمترین مقدار آن
2. تنظیم و تجویز دوز اشعه با کمترین مقدار لازم در مورد بیماران و مراقبت در اینکه اشعه فقط به عضو یا محل مورد نظر بتابد و سایر قسمت ها از اشعه ثانوی مصون بماند.
3. مراقبت از وضع کارمندان و افرادی که با اشعه سروکار دارند و تشکیل پرونده مخصوص برای آنان بطوریکه میزان اشعه ماهانه و سالانه دوزهای اتفاقی جمع آوری و ثبت شود.

۵- تمام کارکنان باید از وسایل اندازه گیری پرتوها مانند دوزیمتری جیبی یا فیلم بچ استفاده کنند و هر ۲ ماه یک بار باید کنترل شوند. در محل کار باید دستگاههای آشکارساز و شمارنده نصب و موجود باشد تا کارکنان از میزان آلودگی محیط با اطلاع شوند.

۶- آزمایشات دوره ای هر ۶ ماه یک بار باید انجام شود که شامل آزمایش خون و شمارش گلبول های سفید و قرمز می باشد.

دیوارها و درب های اتاق های رادیوگرافی بایستی سرب کوبی شده باشد، طبق استاندارد حدود ۲mm ورق سرب می باشد همچنین شیشه های اتاق باید سربی باشد . همچنین بایستی هنگام انجام رادیوگرافی ارتباط بین بیمار در اتاق مذکور و کارکنان پرتو در اتاق کنترل به آسانی میسر باشد . لازم است عمل مذکور و کارکنان پرتو در اتاق کنترل به آسانی میسر باشد . لازم است پرتو دهی فقط در صورتی انجام گیرد که کارکنان پرتو کاملاً درون اتاق کنترل قرار می گیرند.

۷- برای انجام پرتابل حتما پوشیدن روپوش سربی و استفاده از پاراوان سربی الزامی می باشد. روپوش را نباید تا کرد زیرا تکرار این عمل سبب ترک خوردن روپوش و در نتیجه سبب کاهش ارزش حفاظتی آن می گردد . بهترین راه برای آگاهی از سالم بودن این وسیله انجام رادیوگرافی مرتب از آن است .

۸- در هنگام رادیوگرافی برای حفاظت از بیماران استفاده از شیلدهای سربی ضروری است مثل گنادبند یا تیروئید بند

۹- در هنگام اسکوپبی استفاده از عینک دستکش و روپوش سربی الزامی می باشد.

تا حد امکان از دستگاه مولد اشعه ایکس باید فاصله گرفت. ایجاد فاصله یکی از عوامل مهم در کاهش میزان پرتو می باشد. در صورت امکان توصیه می شود که کارکنان خارج از اتاق پرتو دهی قرار گیرند که این عمل در صورت بلند بودن سیم پرتو دهی امکان پذیر می باشد .